



CHECKLIST DE PREPARO PARA COLONOSCOPIA E ENDOSCOPIA

7 dias antes

- Suspender sementes, grãos, chia, linhaça, aveia etc.
 - Confirmar com o médico sobre o uso de anticoagulantes e medicamentos contínuos.
-

2 dias antes

- Iniciar dieta branda: alimentos leves (arroz, macarrão simples, batata, ovo, sopa coada, torrada, biscoito de polvilho).
 - Evitar carnes, frutas, verduras, legumes e alimentos integrais.
 - Beber bastante água.
-

1 dia antes

- Somente dieta líquida clara (água, chá claro, caldo de maçã, sucos coados, água de coco, gelatina clara).
 - Tomar o laxativo prescrito pelo médico (Manitol ou Picoprep, conforme orientação).
 - Beber bastante líquido claro após o preparo.
 - Verificar se as evacuações estão ficando claras e aquosas.
-

No dia do exame

- Manter jejum absoluto de 8 horas (inclusive líquidos até 4h antes).
- Não usar insulina ou comprimidos para diabetes.
- Trazer documento com foto, pedido médico e guia do convênio (se houver).
- Vir acompanhado por um adulto responsável (obrigatório).
- Usar roupas confortáveis, sem acessórios, joias ou maquiagem.
- Retirar próteses dentárias, piercings e adornos antes do exame.
- Chegar 30 minutos antes do horário agendado.

Atenção:

- O exame não será realizado se o paciente estiver desacompanhado.
- O preparo incorreto pode levar à necessidade de repetir o exame em outra data.

