



Preparo para COLONOSCOPIA

Comparecer 15 minutos antes do horário agendado, **acompanhado de pessoa maior de 18 anos**. Caso o paciente esteja **desacompanhado o exame NÃO será realizado**.

IMPORTANTE:

- O paciente durante a realização do exame receberá um sedativo, impossibilitando-o de dirigir. Inclusive não poderá sair de garupa em motocicleta.
- Recomendamos não adentrar à sala de exames portando valores e/ou bens pessoais, estes devem ficar com seu acompanhante e sob sua total responsabilidade. · O acompanhante deve permanecer na clínica durante todo o tempo.
- Traga sua medicação habitual para tomar, se necessário, **após** o exame. · Retire próteses dentárias antes da realização do exame e entregue à enfermeira da sala de exames.
- Suspenda o uso de antiácidos 24hs antes dos exames.
- Medicamentos de uso contínuo devem ser tomados após a realização do exame. · Suspenda o uso de inibidores de bomba de próton (Omeprazol, Pantoprazol...) por 10 dias antes do exame.
- Em caso de uso de anticoagulantes (Marevan, Varfarin, Heparina) ou antiagregantes (Clopidogrel...) suspender o uso por 10 dias antes do exame com liberação de seu médico assistente.

Obs: Portadores de cardiopatia grave ou uso de anticoagulantes necessita de liberação do cardiologista para realização do procedimento.

No dia do Exame apresentar-se munido de:

- ☐ Realizar o Preparo Adequado
- ☐ Documento de Identificação com Foto
- ☐ Solicitação Médica Original
- ☐ Guia de Convênio Autorizada
- ☐ Questionário Preenchido
- ☐ Menor de idade acompanhado por responsável legal.
- ☐ Termo de Consentimento preenchido e assinado pelo paciente (Caso menor de 18 Anos estar assinado pelo responsável)

Data e horário do exame: ____ / ____ / ____ às ____ h

OBS: TENHA O ENTENDIMENTO QUE O HORÁRIO MARCADO É ESTIMADO E PODE SOFRER ALTERAÇÕES E ATRASOS DEVIDO À FATORES COMO INTERCORRENCIAS EM SALA DE PROCEDIMENTO.





FAVOR REALIZAR O PREPARO CONFORME TODAS AS ORIENTAÇÕES ABAIXO!!!!

DOIS DIAS (2) ANTES DO EXAME: Dieta Branda (alimentos leves, de fácil digestão)

- **NO ALMOÇO:** TOMAR RAPILAX OU GUTTALAX 100 GOTAS, Tomar 1,5 LITROS de água e caminhar
- **NO JANTAR:** TOMAR RAPILAX OU GUTTALAX 100 GOTAS, Tomar 1,5 LITROS de água e caminhar

OBSERVAÇÃO: É IMPORTANTE TOMAR MUITA ÁGUA

UM DIA (01) ANTES DO EXAME:

SÓ DIETA LÍQUIDA (ALIMENTOS COADOS EM PENEIRA FINA OU PANO)

- **NO CAFÉ DA MANHÃ TOMAR RAPILAX OU GUTTALAX 100 GOTAS 1,5 LITROS DE ÁGUA E CAMINHAR**
- **NO ALMOÇO TOMAR PICOPREP 1 ENVELOPE DILUÍDO EM COPO DE ÁGUA, 1,5 LITROS DE ÁGUA E CAMINHAR**
- **15h E 21h:** TOMAR 1 COMPRIMIDO DE MECLIN 25 mg (1 CP às 15h, e 1 CP às 21h)
- **16h: Picopred** - 1 envelope diluído em um copo d'água. Após tomar somente líquidos claros (água de coco, chás claros, caldo de maçã)
- **17h: Manitol 20%** 500ml diluído em Coca-Cola ou Fanta Laranja de 600ml. Tomar essa mistura em 2h, após ingerir aos poucos 2L de água com **50 gts de DIMETICONA** (No inverno se houver cristalização do Manitol, colocar em banho maria), tomar muitos líquidos claros.

NO DIA DO EXAME

- **5h: Picopred** - 1 envelope diluído em um copo d'água. Após tomar somente líquidos claros (água de coco, chás claros, caldo de maçã) até 08h da manhã após jejum total.

É fundamental para o diagnóstico preciso do exame, que faça uma pausa de uma semana antes de realizar o exame, se *consumir* cereais ou grãos como aveia, chia, linhaça dourada e demais do gênero.

JEJUM TOTAL ATÉ 4 HORAS ANTES DO HORÁRIO DO SEU EXAME

Observações Importantes:

O preparo acima deve ser seguido conforme prescrito, o não cumprimento do mesmo pode trazer consequências como diagnóstico não esclarecido para análise do médico solicitante, e alguns casos ainda a repetição do exame em outra data.





Os custos de um reagendamento do mesmo exame ocasionados por preparo indevido serão cobrados no valor integral.

É de responsabilidade do paciente o preparo para o exame, deve ser realizado conforme prescrito acima.

Assinatura do Paciente/Responsável

