

# ORIENTAÇÕES PARA O EXAME COLONOSCOPIA

## O QUE É A COLONOSCOPIA?

A colonoscopia é um procedimento que permite a visualização do intestino grosso e de uma pequena parte do intestino delgado. O exame é realizado com um aparelho de vídeo que é introduzido pelo ânus.

O objetivo é diagnosticar doenças, remover pólipos e realizar biópsias.

O procedimento é realizado sob sedação aos cuidados de um médico para seu maior conforto e segurança. A média de duração do exame costuma variar entre 30 minutos e 1 hora.

## O PREPARO

O intestino deve estar limpo para uma boa visualização e segurança do paciente, por isso a necessidade de uma dieta líquida.

O exame pode não ser realizado se o cólon ainda estiver sujo.

*OBS: É fundamental para o diagnóstico preciso do exame, que faça uma pausa de uma semana antes de realizar o exame, **se consumir** cereais ou grãos como aveia, chia, linhaça dourada e demais do gênero.*

## OS CUIDADOS

Sempre informe seu médico sobre seus problemas de saúde (Pressão alta, diabetes, infarto, derrame, etc).

E os medicamentos que alterem a coagulação do sangue, entre eles: AAS, CLOPIDOGREL, WARFARIN, XARELTO, TICLOPIDINA, TICLID, PRADAXA, MARCOUMAR, MAREVAN.

## O PREPARO

*Não é permitido* comer **SEMENTES** (principalmente de uva, goiaba, tomate, maracujá e melancia) e também **CEREAIS INTEGRAIS**, tais como: arroz, pão integral, linhaça, chia, cereais matinais, aveia e centeio.

**OBS: É fundamental para o diagnóstico preciso do exame, que faça uma pausa de uma semana antes de realizar o exame, se consumir cereais ou grãos como aveia, chia, linhaça dourada e demais do gênero.**

## DIETA LÍQUIDA

- » Bolacha de água e sal, torradas não integrais, chás ou sucos claros de sua preferência.
- » Sopa de legumes liquidificada e coada!
- » Usar batata, cenoura, chuchu, abobrinha, podendo adicionar caldo de legumes, carne ou galinha.
- » Diminua o intervalo das refeições, ingerindo apenas os alimentos listados:
  - Sucos claros
  - Sucos de frutas coados
  - Suspiros
  - Gelatina

Ingira apenas os alimentos listados acima.  
Não há necessidade de preocupar-se com as quantidades.

## APÓS O EXAME

- O paciente não poderá dirigir por 8 horas;
- A alimentação deverá ser normal,
- Beber BASTANTE líquidos.
- Caso apresente dor forte no abdômen, febre, evacuação com sangue, tontura ou desmaio, entrar em contato com o médico e procurar um pronto atendimento

»» **2 DIAS  
ANTES DO EXAME**

CAFÉ DA MANHÃ E ALMOÇO »» NORMAL

LANCHE DA TARDE »» DIETA LÍQUIDA

JANTA »» DIETA LÍQUIDA

+ Tomar 02 comprimidos de BISACODIL (dulcolax ou bisalax ou lacto-purga ou plesonax).

»» **1 DIA  
ANTES DO EXAME**

»» **DIETA LÍQUIDA**

»» **CAFÉ DA MANHÃ**

Tomar 02 comprimidos de BISACODIL (dulcolax ou bisalax ou lacto-purga ou plesonax).

**Após a janta, ingerir somente ÁGUA.**

»» **ÀS 20h  
DA NOITE**

01 comprimido de DOMPERIDONA 10mg. 01 comprimido de VONAU 4mg

02 frascos de MANITOL (500ml totais) misturar em 500ml de sucos cítricos ou isotônicos. Totalizando 1 (um) litro.

**Beber em 45 minutos.**

“**Beber bastante água em todo o preparo.**”

Flavio Rogerio Hoerlle  
Médico endoscopista pela SOBED / RQE:16044  
Cirurgião do aparelho digestivo / RQE:5883  
CREME-SC 10142

Flavio Roger Netto Hoerlle  
Médico Gastroenterologista  
Endoscopia e Colonoscopia  
CREME-SC 26972  
RQE: 17413

**NO DIA DO EXAME**

- Trazer colonoscopias anteriores;
- Trazer a lista de medicamentos em uso;
- Vestir roupas confortáveis;
- Não utilizar jóias,
- Trazer acompanhante junto no dia

**4 HORAS  
ANTES**

IMPORTANTE

**Jejum absoluto**

Inclusive de balas e chicletes, para poder receber a anestesia. Caso contrário seu exame poderá ser cancelado.

**PÓS EXAME**

Alimentação NORMAL, manter-se HIDRATADO com BASTANTE água, isotônicos e água de coco.