Hospital Dia Revitalité

ORIENTAÇÕES PARA O EXAME

COLONOSCOPIA

O QUE É A COLONOSCOPIA?

A colonoscopia é um procedimento que permite a visualização do intestino grosso e de uma pequena parte do intestino delgado. O exame é realizado com um aparelho de vídeo que é introduzido pelo ânus.

O objetivo é diagnosticar doenças, remover pólipos e realizar biópsias.
O procedimento é realizado sob sedação aos cuidados de um médico para seu maior conforto e segurança. A média de duração do exame costuma variar entre 30 minutos e 1 hora.

O PREPARO

O intestino deve estar limpo para uma boa visualização e segurança do paciente, por isso a necessidade de uma dieta líquida.
O exame pode não ser realizado se o cólon ainda estiver sujo.

OBS: É fundamental para o diagnóstico preciso do exame, que faça uma pausa de uma semana antes de realizar o exame, se consumir cereais ou grãos como aveia, chia, linhaça dourada e demais do gênero.

OS CUIDADOS

Sempre informe seu médico sobre seus problemas de saúde (Pressão alta, diabetes, infarto, derrame, etc).
E os medicamentos que alterem a coagulação do sangue, entre eles: AAS, CLOPIDOGREL, WARFARIN, XARELTO, TICLOPIDINA, TICLID, PRADAXA, MARCOUMAR, MAREVAN.

O PREPARO

Não é permitido comer *SEMENTES* (principalmente de uva, goiaba, tomate, maracujá e melancia) e também *CEREAIS INTEGRAIS*, tais como: arroz, pão integral, linhaça, chia, cereais matinais, aveia e centeio.

OBS: É fundamental para o diagnóstico preciso do exame, que faça uma pausa de uma semana antes de realizar o exame, *se consumir* cereais ou grãos como aveia, chia, linhaça dourada e demais do gênero.

DIETA LÍQUIDA

- Bolacha de água e sal, torradas não integrais, chás ou sucos claros de sua preferência.
- Sopa de legumes liquidificada e coada!
- Usar batata, cenoura, chuchu, abobrinha, podendo adicionar caldo de legumes, carne ou galinha.
- Diminua o intervalo das refeições, ingerindo apenas os alimentos listados:
  - Sucos claros
  - Sucos de frutas coados
  - Suspiros
  - Gelatina

Ingira apenas os alimentos listados acima.
Não há necessidade de preocupar-se com as quantidades.

APÓS O EXAME

- O paciente não poderá dirigir por 8 horas;
- A alimentação deverá ser normal,
- Beber BASTANTE líquidos.
- Caso apresente dor forte no abdômen, febre, evacuação com sangue, tontura ou desmaio, entrar em contato com o médico e procurar um pronto atendimento

Hospital Dia Revitalité

2 DIAS ANTES DO EXAME

CAFÉ DA MANHÃ E ALMOÇO	»	NORMAL
LANCHE DA TARDE	»	DIETA LÍQUIDA
JANTA	»	DIETA LÍQUIDA

\+ Tomar 02 comprimidos de BISACODIL (dulcolax ou bisalax ou lacto-purga ou plesonax).

1 DIA ANTES DO EXAME

» DIETA LÍQUIDA

» CAFÉ DA MANHÃ

Tomar 02 comprimidos de BISACODIL (dulcolax ou bisalax ou lacto-purga ou plesonax).

Após a janta, ingerir somente ÁGUA.

ÁS 20h DA NOITE

01 comprimido de DOMPERIDONA 10mg. 01 comprimido de VONAU 4mg

02 frascos de MANITOL (500ml totais) misturar em 500ml de sucos cítricos ou isotônicos. Totalizando 1 (um) litro.

Beber em 45 minutos.

"Beber bastante água em todo o prepare."

NO DIA DO EXAME

- Trazer colonoscopias anteriores;
- Trazer a lista de medicamentos em uso;
- Vestir roupas confortáveis;
- Não utilizar jóias,
- Trazer acompanhante junto no dia

4 HORAS ANTES

IMPORTANTE

Jejum absoluto

Inclusive de balas e chicletes, para poder receber a anestesia. Caso contrário seu exame poderá ser cancelado.

PÓS EXAME

Alimentação NORMAL, manter-se HIDRATADO com BASTANTE água, isotônicos e água de coco.

Flavio Rogerio Hoerlle
Médico endoscopista pela SOBED / RQE:16044
Cirurgião do aparelho digestivo / RQE:5883
CREME-SC 10142

Flavio Roger Netto Hoerlle
Médico Gastroenterologista
Endoscopia e Colonoscopia
CREME-SC 26972
RQE: 17413