



ORIENTAÇÕES PARA O EXAME

COLONOSCOPIA

Flavio Rogerio Hoerlle

Médico endoscopista pela SOBED / RQE:16044

Cirurgião do aparelho digestivo / RQE:5883

CREME-SC 10142

Flavio Roger Netto Hoerlle

Médico Gastroenterologista

Endoscopia e Colonoscopia

CREME-SC 26972

RQE: 17413

O QUE É A COLONOSCOPIA?

A colonoscopia é um procedimento que permite a visualização do intestino grosso e de uma pequena parte do intestino delgado.

O exame é realizado com um aparelho de vídeo que é introduzido pelo ânus.

O objetivo é diagnosticar doenças, remover pólipos e realizar biópsias.

O procedimento é realizado sob sedação aos cuidados de um médico para seu maior conforto e segurança. A média de duração do exame costuma variar entre 30 minutos e 1 hora.



O PREPARO

O intestino deve estar limpo para uma boa visualização e segurança do paciente, por isso a necessidade de uma dieta líquida.

O exame pode não ser realizado se o cólon ainda estiver sujo.

OS CUIDADOS

Sempre informe seu médico sobre seus problemas de saúde (Pressão alta, diabetes, infarto, derrame, etc).

E os medicamentos que alterem a coagulação do sangue, entre eles: AAS, CLOPIDOGREL, WARFARIN, XARELTO, TICLOPIDINA, TICLID, PRADAXA, MARCOUMAR, MAREVAN.

NO DIA DO EXAME

Trazer colonoscopias anteriores;
Trazer a lista de medicamentos em uso;
Vestir roupas confortáveis;
Não utilizar jóias,
Trazer acompanhante junto no dia.

APÓS O EXAME

- . O paciente não poderá dirigir por 8 horas;
- . A alimentação deverá ser normal,
- . Beber **BASTANTE** líquidos.
- . Caso apresente dor forte no abdômen, febre, evacuação com sangue, fontura ou desmaio, entrar em contato com o médico e procurar um pronto atendimento.

O PREPARO

Não é permitido comer **SEMENTES** (principalmente de uva, goiaba, tomate, maracujá e melancia) e também **CEREAIS INTEGRAIS**, tais como: arroz, pão integral, linhaça, chia, cereais matinais, aveia e centeio.



DIETA LÍQUIDA

▶ Bolacha de água e sal, torradas não integrais, chás ou sucos claros de sua preferência.

▶ Sopa de legumes liquidificada e coada!

▶ Usar batata, cenoura, chuchu, abobrinha, podendo adicionar caldo de legumes, carne ou galinha.

▶ Diminua o intervalo das refeições, ingerindo apenas os alimentos listados:
▶ Sucos claros
▶ Sucos de frutas coados
▶ Suspiros
▶ Gelatina

Ingira apenas os alimentos listados acima.
Não há necessidade de preocupar-se com as quantidades.

▶ 2 DIAS ANTES DO EXAME

CAFÉ DA MANHÃ E ALMOÇO ▶ Normal

LANCHE DA TARDE ▶ Dieta líquida

JANTA ▶ Dieta líquida

+ Tomar 02 comprimidos de BISACODIL (dulcolax ou bisalax ou lacto-purga ou plesonax).



▶ 1 DIA ANTES DO EXAME

DIETA LÍQUIDA

▼ CAFÉ DA MANHÃ

Tomar 02 comprimidos de BISACODIL (dulcolax ou bisalax ou lacto-purga ou plesonax).



Após a janta, ingerir somente **ÁGUA**.



▶ DIA DO EXAME

7 HORAS ANTES



01 comprimido de **DOMPERIDONA** 10mg.
01 comprimido de **VONAU** 4mg

6 HORAS ANTES



02 frascos de **MANITOL** (500ml totais) misturar em 500ml de sucos cítricos ou isotônicos. Totalizando 1 (um) litro.



Beber em 45 minutos.

Beber água somente até 4 horas antes do exame.



4 HORAS ANTES

IMPORTANTE
Jejum absoluto.

Inclusive de balas e chicletes, para poder receber a anestesia.
Caso contrário seu exame poderá ser cancelado.

PÓS EXAME

Alimentação **NORMAL**, manter-se **HIDRATADO** com **BASTANTE** água, isotônicos e água de coco.